

KLUB ORIENTAČNÉHO BEHU ATU KOŠICE
K VÁM PRICHÁDZA SO ZÁBAVNOU FORMOU
POHYBOVEJ AKTIVITY

'POHYBOM SI MA NÁJDI'

*Otestujte si svoje orientačné schopnosti
počas pobytu na čerstvom vzduchu!*



- každý mesiac **2 nové lokality** (mestská a lesná)
- prvé 2 lokality v ľubovoľnom termíne medzi **1. 4. - 30. 4. 2021**
- vhodné pre **jednotlivcov** v každom veku, ale aj **rodiny**

O čo ide?

- cieľom je nájsť za pomoci mapy (chôdzou alebo behom) **kontrolné stanovištia** (kontroly) umiestnené v teréne, ktoré sú v mape zakreslené krúžkom
- postup medzi kontrolami si každý volí podľa vlastného uváženia
- všetky kontroly môžete nájsť v jeden deň, alebo si ich hľadanie rozdeliť na viackrát
- členovia rodiny môžu medzi sebou súťažiť, kto nájde všetky kontroly v najlepšom čase (alebo vôbec nemusí ísť o súťaž, rodičia s menšími deťmi môžu túto aktivitu poňať ako dobrodružnú výpravu)
- úlohou je nájsť všetky kontroly, pričom z písmen na jednotlivých kontrolách si vytvoríte „heslo“, ktoré nám zašlete na adresu **akademik.ob@tuke.sk**
- odmenou za úspešné absolvovanie bude diplom s Vaším menom

Viac informácií nájdete tu:

'Pokyny PSMN'

**Klub orientačného behu
ATU Košice**

<http://ob.kosice.sk>
akademik.ob@tuke.sk
0915872938



Tešíme sa na Vašu účasť!

